



Introduction to the Krąg Obecności

Wstęp

Wielu z nas znajduje się na ścieżce przebudzenia w prawdzie o tym, kim jesteśmy. Można sobie na niej pomóc na wiele sposobów - niektórzy słuchają przebudzonych istot, takich jak Mooji czy Adyashanti, inni medytują w celu samopoznania, a jeszcze inni uczestniczą w ceremoniach z medycyną roślinną, niektórzy zaś robią to wszystko. Na każdym etapie tego procesu rozpłaszcza się identyfikacja z tym, kim nie jesteśmy, tak zwane koncepty mentalne o sobie samym. Prowadzi to do większej autentyczności, uzyskujemy w sobie nową przestrzeń, a także znacznie większą przejrzystość postrzegania. "Krąg obecności" wspomogą Cię na Twojej ścieżce, ponieważ zapewnia bezpieczne, szczerze i prowadzone środowisko, w którym panuje atmosfera odpowiednia do prawdziwego wejścia w siebie, żeby dokonać trwałych zmian w życiu.

Na czym to polega

Będziemy ze sobą przebywali przez trzy dni, podczas których będziemy się ze sobą dużo komunikowali i wykonywali wiele ćwiczeń. W interakcji, którą mam na myśli, nie chodzi o rozważania mentalno-intelektualne. Ma ona na celu wspomoczenie uważności oraz uwolnienie mocno utrwalonych schematów wytworzonych przez umysł psychologiczny na podstawie identyfikacji personalnej. W czasie tych trzech dni będziemy nieprzerwanie, lecz bezwysiłkowo skupiali się na odczuwaniu przestrzeni w nas samych i tej, która nas otacza, ponieważ nie są one od siebie odrębne. W takiej przestrzeni pojawia się wszystko, co domaga się zauważenia, zaś kierując na to uważność poprzez obserwację i rozmowę o tym, oddzielamy to, co się pojawia od tego, kim naprawdę jesteśmy. W ten sposób rozpłaszcza się wspomniana identyfikacja. Robimy to razem. Wszyscy uczestnicy Kręgu są tam po to, by być dla Ciebie lustrami, abyś mógł/mogła siebie dostrzec. Również i Ty pełnisz identyczną rolę w odniesieniu do nich. W ten sposób stopniowo we wnętrzach uczestników Kręgu otwiera się nowa przestrzeń. Jest to przestrzeń Twojego prawdziwego Ja. Jednocześnie w czasie tego weekendu rozwijają się Twoje naturalne umiejętności intuicyjne. Możesz więc korzystać z nich na ścieżce samopoznania.

Motyw przewodni

Każdy Krąg ma własny motyw przewodni. Jest on Punktem wyjścia - kotwicą dla procesu samopoznania, w którym wspólnie uczestniczymy. Różnorodne ćwiczenia temu towarzyszące wspomogą naszą świadomość w tym, czego doświadczymy we własnym wnętrzu. Z każdym podjętym krokiem zyskujemy większą przejrzystość w zakresie tematów z motywem przewodnim, a wszystko to dotyczy nas samych, przy czym nieustannie podążamy ku wyraźniejszemu postrzeganiu. Dzięki tego rodzaju postrzeganiu, którego może doświadczyć każdy uczestnik Kręgu, zyskujemy większe zaufanie do własnych, naturalnych umiejętności intuicyjnych. W czasie Kręgu Obecności uczymy się wielu nowych rzeczy, zwłaszcza o sobie samych, jednak nauka od strony technicznej nie stanowi głównego zagadnienia Kręgu. wyuczona technika bowiem może łatwo wyblaknąć w pamięci, zaś odkrycie własnego prawdziwego Ja nigdy nie wyblaknie. W Kręgu Obecności skupiamy się głównie na dotarciu do głębszej prawdy o tym, kim naprawdę jesteśmy. Oznacza to również, że w każdym Kręgu, niezależnie od jego motywu przewodniego oraz tego, czy już uczestniczyłeś w Kręgu z tym samym motywem przewodnim, możesz kontynuować proces samopoznania, rozpoczynając od miejsca, w którym aktualnie się znajdujesz.



Moja rola

Ścieżką samopoznania w celu odkrycia, kim naprawdę jestem, podążam od ponad piętnastu lat. Wynik tego procesu stanowi to, czym teraz dzielę się z Tobą: powrót do własnej autentyczności. Z powodu doświadczeń na własnej ścieżce jestem w stanie w pragmatyczny sposób pomóc Ci rozpuścić koncepty mentalne, jakie masz na swój temat w stopniu takim jak ja. Z drugiej strony chociaż mogę wskazać Ci prawdę znajdującą się w Twoim wnętrzu, nikt nie jest w stanie przejść tej drogi za Ciebie, byś odkrył tę prawdę. W czasie pracy we wspomnianym Kręgu korzystam z jasności postrzegania, którego nabyłem poprzez dogłębne samopoznanie, by poprowadzić grupę tak, aby zobaczyła, co jest obecne w przestrzeni - zarówno tej współdzielonej, jak i osobistej. Dzięki przewodnictwu zapobiegiesz utkwieniu w miejscu, w tym, co akurat zostało wskazane. innymi słowy można powiedzieć, że w Kręgu tym zabieram Cię w podróż po postrzeganiu świata w odmienny sposób, wykraczający poza identyfikację z ciałem i umysłem. Jest to podróż w ponadczasową rzeczywistość, znajdującą się poza rzeczywistością fizyczną. To podróż w głąb siebie, chociaż fizycznie nie będziesz musiał zrobić ani kroku

Porównanie z pacą z medycyną roślinną

Wiele osób na drodze samopoznania korzysta z medycyny roślinnej, takiej jak ayahuasca i są to do tego wspaniałe narzędzia. To, co robimy w Kręgu Obecności, jest porównywalne z tym, co zachodzi podczas (dobrej) ceremonii z medycyną roślinną, to znaczy głęboka praca nad samym sobą, dzięki której rozpuszczają się koncepty mentalne o sobie samym, aby łatwiej dotrzeć do tego, kim naprawdę jesteśmy poza wszelkimi uwarunkowaniami. Jednak to, co odbywa się we wspomnianym Kręgu, wykracza poza to, co zachodzi podczas ceremonii z medycyną roślinną. Jest ku temu kilka powodów. Jednym z nich jest forma takiego Kręgu: pracujemy i wymieniamy spostrzeżenia jako grupa, a nie zaś indywidualnie, co pozwala przeżyć pełniejsze i głębsze doświadczenie. Kolejny powód jest taki, że chociaż medycyna znacznie uwidacznia koncepty mentalne na własny temat, żeby pożegnać się z nimi, czasami samo takie "powiększenie" sprawia, że trudno przedostać się przez te iluzje. W Kręgu Obecności pracujemy wyłącznie z własną uważnością, dzięki czemu po zakończeniu warsztatów pozostaje ona jeszcze wyraźniejsza i żywa z tego samego rodzaju blaskiem, jaki obserwujemy w sobie po (dobrej) ceremonii z medycyną roślinną. A zatem Krąg Obecności zainteresuje szczególnie tych, którzy chcą wykroczyć poza pracę z roślinami albo też nie chcą polegać na niczym zewnętrznym w trakcie poznawania głębokiej prawdy własnego wnętrza. Ci, którzy uczestniczyli w kręgu z medycyną roślinną prowadzonym przeze mnie mogą porównać Krąg Obecności z króciutką introspekcją, Rama miejsce podczas przytulania na zakończenie ceremonii, chociaż kręgu obecności dokonujemy jej nieustannie.

Dla kogo jest ten Krąg

Krąg Obecności jest dla szczerze zainteresowanych odkryciem kim naprawdę są ponad wszelkimi uwarunkowaniami. Osoby podążające ścieżką samopoznania mogą odkryć, że Krąg ten pozwala im pokonać napotkane na tej drodze pułapki. Dzięki nieustannie otrzymywanej informacji zwrotnej w drodze interakcji z innymi uczestnikami, a także uważności skierowanej na otrzymywane informacje, błyskawicznie uzyskujesz świadomość istniejących w Tobie, i znieważających Cię wzorców, zaś wskazówki otrzymywane w Kręgu pomagają Ci na trwałe wydostać się z tej niewoli. Rodzaj uwarunkowań z jakimi pojawisz się w kręgu obecności nie ma znaczenia. Wszystkie są mile widziane, chociaż niezaprzeczalnie potrzebna jest prawdziwe pragnienie rozpuszczenia ich. Sam/sama zdecydujesz w jak głęboką podróż chcesz się udać, a bezpieczeństwo i ciepło stworzone przez grupę pomoże ci poczuć się na tyle pewnie, bez całą szczerością rzucić się na głębię tego, kim naprawdę jesteś. Krąg nie ma na celu wprowadzenia do Twojego świata nowego zestawu konceptów mentalnych, co byłoby tylko wpadnięciem z jednej pułapki w drugą. W Kręgu spotykamy się właśnie po to, by zostać odartymi z towarzyszących nam iluzji, zamiast je tworzyć.



Uczestnictwo w Kręgu Obecności to szansa dowiedzenia się czegoś o sobie, która nie tylko otwiera nową przestrzeń we wnętrzu uczestnika, ale także pozwala pozostać w niej po zakończeniu warsztatów. W kręgu spotkasz inne osoby, również zainteresowane tym, kim naprawdę są – którzy chcą odnaleźć własną autentyczność. Powstała grupa podobnie myślących ludzi wspólnie z tworzy atmosferę sprzyjającą głębokiemu wejściu w siebie, co działa na zasadzie nośnika dla wewnętrznego rozwoju. Pomimo niezbędnie wymaganej szczerości, w kręgu jest dużo radości i śmiechu samych siebie.

Wymagania

Serdecznie zapraszamy wszystkich, których wzywa ten krąg. Jedynym wymogiem uczestnictwa jest głęboka i szczerą chęć poznania kim naprawdę jesteś, a tym samym życie prawdziwej wolności.

Więcej informacji na temat samopoznania znajdziesz na www.PaulEijkemans.com